



Circuit Racines Incas 15J/13N

Pérou

Départ: Paris

dès **4087€**

15 jours / 13 nuits

Départ Paris

Le 23/08/2025

Descriptif :

Circuit 15 jours / 13 nuits au sud du Pérou à la découverte des traditions péruviennes et de la culture inca.

Les points forts :

Point fort

Pour des visites à votre rythme tous nos groupes ne comprendront que 10 participants au maximum pendant les visites

Les visites sont effectuées avec nos guides locaux, francophones.

Découvrez des incontournables du Pérou notamment la fabuleuse cité inca du Machu Picchu, classé au patrimoine mondial de l'unesco, la vallée sacrée ou encore le Canyon de Colca.

Allez à la rencontre des habitants :

- o Le sixième jour, vivez une expérience en totale immersion chez une famille vivant sur une île située sur le lac navigable le plus haut du monde.

- o Le treizième jour, à Chinchero, rencontre avec la famille locale de Jesus de Quillahuaman.

Vivez des expériences gustatives typiques :

- o Partage d'un moment convivial, le deuxième jour, autour d'une dégustation du Turrón de Doña Pepa, une sucrerie typique.

- o Participation à un atelier création et dégustation du "Pisco Sour", célèbre cocktail péruvien, le troisième jour à Arequipa

La description du voyage, le programme :

Programme

Jour 1 : PARIS / LIMA

Rendez-vous à l'aéroport pour votre vol à destination de Lima. A l'arrivée, accueil par nos représentants locaux et transfert jusqu'à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : LIMA / AREQUIPA

Petit déjeuner à l'hôtel.

Dans la matinée, découverte de la capitale en commençant par une visite à pied de Miraflores, le quartier moderne et animé de Lima, riche en histoire, qui longe et donne une vue imprenable sur l'océan Pacifique. Puis, passage dans la vieille ville pour y découvrir sa magnifique place des armes entourée de la cathédrale, de la mairie ainsi que du palais présidentiel. Poursuite de la visite du centre historique avec l'Eglise San Francisco, une des plus anciennes de la ville, ainsi que ses mystérieuses catacombes. Sur la place de San Martin, dégustation du turrón de Doña Pepa, une douceur typique traditionnellement dégusté lors des fêtes

locales, notamment celle du « Señor de Milagros »

Déjeuner dans un restaurant local

Dans l'après-midi transfert vers l'aéroport pour prendre votre vol en direction d'Arequipa.

Transfert et installation à l'hôtel.

Diner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : AREQUIPA

Petit déjeuner à l'hôtel.

Arequipa, surnommée la « ville blanche » du fait de son centre colonial construit en sillar, une pierre volcanique claire, a été élue comme étant l'une des plus belles villes du Pérou. Le volcan Misti, considéré comme une montagne sacrée à l'époque Inca, surplombe la ville ce qui offre un cadre exceptionnel rempli de trésors culturels. Découverte du centre colonial avec l'Eglise de la Compania et ses cloîtres ainsi que le monastère de Santa Catalina. Ce complexe religieux fondé en 1579 et construit entièrement en roches volcaniques colorées est un lieu charmant, rempli d'histoires et de légendes. Poursuite de la visite avec une flânerie dans le marché local San Camilo, un endroit coloré et chaleureux qui offre une grande variété d'artisanat local et de spécialités culinaires, pour la gourmandise, tel que le « queso helado » (glace typique), ou encore des jus frais. Pour finir, vous aurez l'occasion d'apprendre à effectuer (et à déguster!) le cocktail emblématique du Pérou, le "Pisco Sour".

Déjeuner dans un restaurant local.

Après midi libre.

Diner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : AREQUIPA - COLCA (173km - Env. 3h40 de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour le Canyon de Colca, l'un des canyons les plus profonds du monde. Vigognes, lamas, alpagas, viscachas, la route offre un spectacle unique grâce à la faune locale abondante de la réserve d'Aguada à 4000 mètres d'altitude. Puis après le passage d'un point de vue « Mirador de los Andes » à 4 900 mètres, descente vers la vallée du Colca pour déjeuner dans le village de Chivay (3 500m).

Après midi libre pour pouvoir profiter des aménagements de l'hôtel et ses alentours. Possibilité de louer des vélos ou balade à cheval sur place. (avec suppléments et sous réserve de disponibilités). Pour ceux qui le souhaitent, une randonnée d'acclimatation sera proposée.

Diner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : COLCA - PUNO (309km - Env 4h de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers la Cruz del Condor qui offre une vue imprenable sur le canyon. Vous aurez également l'opportunité d'apercevoir l'un des symboles de la trilogie Inca : Le condor des Andes, qui était associé à la divinité du dieu soleil et qui est également le plus grand oiseau volant de la planète pouvant mesurer jusqu'à 3.3m d'envergure. Dans ce lieu les condors sont facilement observables et peuvent passer parfois à dix mètres à peine ce qui offre une expérience unique.

Déjeuner dans un restaurant local.

Puis, route vers Puno en passant par des villages traditionnels ainsi qu'un arrêt à la lagune de Lagunillas pour une observation des troupeaux de lamas et d'alpagas. (et si le temps le permet, visite des tours funéraires de Sillustani.) Arrivée à Puno et installation à l'hôtel.

Diner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : PUNO - ILES UROS - ILE AMANTANI

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert de l'hôtel au port puis départ en bateau sur le lac Titicaca : le lac navigable le plus haut du monde. Premier arrêt sur les îles Uros, les îles flottantes faites en « Totorá », un roseau qui pousse sur le bord du lac Titicaca. Ces îles ont été batties au XIII^e siècle par les Uros qui cherchaient à fuir les incas. Visite de ce lieu hors du commun et rencontre avec une famille qui expliquera ces étonnantes constructions ainsi que le mode de vie du peuple Uros. Poursuite de la traversée du lac jusqu'à l'île d'Amantani. Rencontre avec la famille d'accueil et installation puis observation du crépuscule sur le lac au sommet de l'île.

Déjeuner, dîner et nuit chez l'habitant (confort simple).

Jour 7: ILE AMANTANI - ILE TAQUILE - PUNO

Petit déjeuner avec la famille d'accueil.

Départ vers l'île de Taquile et découverte de la population locale et de leurs coutumes. Entre artisanat local et danse traditionnelle, les habitants vous offriront un accueil chaleureux. Vous profiterez également d'un panorama incroyable sur le lac Titicaca et sur la Cordillère Royale en Bolivie.

Déjeuner dans un restaurant local.

Puis dernière traversée du lac jusqu'à Puno. Arrivée dans l'après-midi. Transfert à l'hôtel puis temps libre.

Diner et nuit à l'hôtel.

Jour 8 : PUNO - CUSCO (387km - env. 7h de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Direction l'ancienne capitale de l'empire Inca, Cusco. Anciennement surnommée le « nombril du monde » par les incas, du fait de sa situation géographique au milieu de la vallée sacrée, la ville de Cusco est un témoignage unique de cette ancienne civilisation. Sur la route, passage par l'altiplano et ses paysages ainsi que par le col de La Raya qui marque la naissance de la vallée andine dans laquelle se développa la civilisation inca. Arrêt et visite du petit musée archéologique de Pukara.

Déjeuner buffet dans un restaurant local.

L'après-midi, visite du temple de Viracocha, le dieu suprême des Incas, dans le village de Raqchi considéré comme un site sacré et divin. Poursuite dans le village colonial d'Andahuaylillas où vous y trouverez un petit marché artisanal puis visite de son Eglise San Pedro surnommée « la chapelle Sixtine » d'Amérique. Arrivée à Cusco en fin d'après-midi et installation à l'hôtel.

Diner et nuit à l'hôtel.

Jour 9 : CUSCO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite de la Cathédrale et du Koricancha ou temple du soleil, centre politique et religieux qui garde à l'intérieur de son établissement les secrets les plus impressionnants de la culture Inca, et sur lequel fut construit plus tard l'Eglise de Santo Domingo. Puis découverte du marché de San Pedro, un marché typique et traditionnel où couleurs locales, traditions ancestrales et animations sont au rendez-vous.

Déjeuner dans un restaurant local.

Après-midi libre pour flâner dans les rues pleines de charmes de Cusco.

Diner et nuit à l'hôtel

Jour 10 : CUSCO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre à Cusco pour vous imprégner de l'atmosphère local, explorer la ville à votre rythme, découvrir ses trésors historiques et profiter de son ambiance unique. Nous vous conseillons le quartier bohème de San Blas réputé pour ses boutiques d'artisanat local, ses galeries d'art et ses marchés colorés.

Déjeuner libre.

En option : Départ matinal (entre 4h et 4h30) pour la chaîne de montagnes de Palcoyo. Petit déjeuner en cours de route. La route sinueuse passant par des petits villages traditionnels vous fera monter de 3 400m à 4 750m d'altitude, le point de départ de votre randonnée. Début d'une ascension assez facile d'environ 40 minutes jusqu'au point le plus haut à 5 000m d'altitude. Tout au long du trajet vous pourrez admirer une vue imprenable sur la cordillère jusqu'à arriver au magnifique panorama d'une cordillère arc en ciel. Ces couleurs naturelles viennent d'un mélange de divers minéraux tels que le soufre (couleur jaune), le fer (couleur rouge) et le sulfate de cuivre (couleur verte) qui se sont déposés dans les couches de la montagne depuis des siècles et qui offrent aujourd'hui un spectacle unique. Puis, retour à Cusco. Déjeuner en cours de route.

Diner et nuit à l'hôtel.

Jour 11 : CUSCO - PISAC - OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES (93km - env.2h30 de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers Ollantaytambo. Sur la route arrêt à la forteresse inca de Sacsayhuaman, une structure en pierres de tailles et dimensions impressionnantes qui aurait pu servir à la protection de Cusco. Ce géant en pierre offre également une vue imprenable sur la ville. Poursuite du voyage vers la vallée sacrée des incas et visite de la cité inca de Pisac. La construction de la citadelle respectant et épousant la montagne ainsi que les terrasses en forme d'escalier géant descendant vers la vallée, donnent un effet spectaculaire. Puis, descente vers le village de Pisac et découverte de son marché artisanale.

Déjeuner dans un restaurant local.

Dans l'après-midi, découverte du village d'Ollantaytambo et visite de sa forteresse, un centre militaire, religieux et agricole ! Puis, départ en train avec la compagnie Perurail pour rejoindre Aguas Calientes (ou le village de Machu Picchu) où vous pourrez profiter d'un magnifique paysage longeant l'étroite gorge de la rivière Urubamba.

Diner et nuit à l'hôtel.

Jour 12 : AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU - AGUAS CALIENTES - OLLANTAYTAMBO - URUBAMBA

Petit déjeuner matinal à l'hôtel.

Départ pour la citadelle de Machu Picchu via une navette. Durant la visite guidée de deux heures de l'une des 7 merveilles du monde vous découvrirez tous les recoins de ce site sacré rempli d'histoire avec une architecture stupéfiante.

Déjeuner dans un restaurant local.

Retour à Ollantaytambo en train et transfert à votre hôtel.

Diner et nuit à l'hôtel.

Jour 13 : URUBAMBA - MORAY - MARAS - CHINCHERO - AEROPORT DE CUSCO - LIMA (86km - Env

2h15 de route)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Cusco. En route, visite des cirques de Moray, un centre de recherches agricoles de l'époque inca montrant l'avancement de leur culture. Continuation vers les salines de Maras, un site spectaculaire de puits salants servant à l'extraction du sel. Puis, découverte du village typique de Chinchero que les incas considéraient comme le lieu de naissance de l'arc en ciel et visite de son Eglise espagnole construite sur un ancien temple inca. Vous aurez ensuite l'occasion de rencontrer une famille locale, celle de Jesus Quillahuaman, qui vous parlera de leurs différentes activités dans l'artisanat local, les textiles mais aussi la musiques.

Déjeuner dans un restaurant local.

Direction l'aéroport de Cusco pour prendre votre vol en direction de Lima.

Diner et nuit à l'hôtel.

Jour 14 : LIMA - PARIS

Petit déjeuner à l'hôtel.

Dernière journée à Lima et découverte de Barranco le quartier « bohème » de Lima, où les artistes expriment leurs arts de toute part. Puis, visite du musée de Osma.

Déjeuner dans un restaurant local.

Transfert vers l'aéroport pour prendre votre vol retour Lima / Paris avec la compagnie Air France .

Dîner et nuit à bord

Jour 15 : PARIS

Arrivée à Paris.

Veuillez noter que selon les horaires des vols et impératifs locaux il est possible que l'ordre des visites soit modifié

Le logement :

Hébergement

LIMA : Casa Andina Standard Benavides 3* (ou similaire)

AREQUIPA : San Agustin Posada del Monasterio 4* (ou similaire)

COLCA : Colca Lodge 4* (ou similaire)

PUNO : Casa Andina Standard Puno 3* (ou similaire)

ILE AMANTANI : Logement chez l'habitant (confort simple)**

CUSCO : San Agustin Internacional Cusco 3* (ou similaire)

MACHU PICCHU : Casa Andina Standard Mapi 3* (ou similaire)

URUBAMBA : Don Agustos 3* (ou similaire)

Toutes les chambres (excepté chez l'habitant) sont équipées de :

Salle de bain privative, serviettes, articles de toilettes, sèche-cheveux, TV, connexion Wi-Fi gratuite, services de laverie/blanchisserie (en supplément) ...

Electricité

Le courant électrique régulier est de 220 Volt, 60 Hz, fiche plate (type US A et B). La plupart du temps, les appareils français peuvent se brancher sur les prises électriques locales, mais nous vous recommandons de prévoir un adaptateur électrique.

** Logement chez l'habitant (confort simple)

Lorsque nous précisons « confort simple » pour la nuit sur l'île d'Amantani, il s'agit de logements chez l'habitant dont le sol peut être en terre ou en béton, et dans lesquels peuvent être proposés des dortoirs équipés de lits sommaires (sommier + matelas + couvertures). Il se peut que les salles de bains soient partagées avec votre famille d'accueil. Tous les logements ont de l'eau chaude. L'électricité est accessible qu'à certaines heures.

Sachez toutefois que nous partageons une charte qualité avec nos équipes de terrain (habitants, propriétaires de refuge) et qu'ils seront à votre disposition pour vous loger dans les meilleures conditions.

Lors des nuits chez l'habitant, il n'est pas nécessaire d'apporter de sacs de couchage, tout est fourni sur place (litterie propre et grosses couvertures).

Le transport, les acheminements :

Transport

Vols internationaux avec Air France :

Aller :

PARIS (CDG) : 13h20

LIMA : 20h00

Durée : 12h40

Retour :

LIMA : 22h05

PARIS : 16h30 (+1)

Durée : 12h35

Vols intérieurs avec LATAM :

Jour 2 :

LIMA : 16h25 - AREQUIPA : 18h00

Durée : 1h35

Jour 13 :

CUSCO : 19h10 - LIMA : 20h40

Durée : 1h30

Bagage en soute : 1 bagage autorisé en soute de 23kg + 1 bagage cabine de 10kg

Veuillez noter que les horaires sont données à titre indicatif

Options

Jour 10 : Excursion à la chaîne de montagnes de Palcoyo avec transfert partagé et déjeuner inclus. Attention, veuillez prendre en compte que le niveau d'altitude s'élève à 5 000m durant cette excursion. = 72.5EUR

Contribution carbone : (calculé selon un montant forfaitaire établi en fonction de la destination) pour financer un projet environnemental certifié = +25EUR

Bon à savoir :

Formalités d'entrée : Pas de visa nécessaire pour les séjours de moins de 90 jours / être en possession d'un passeport ayant une validité d'au moins 6 mois à compter de l'arrivée sur le territoire péruvien

A prévoir dans la valise : Le Pérou étant un pays au climat très diversifié, il vous faudra prévoir des tenues pour toutes les saisons, quel que soit votre parcours, car les nuits sont fraîches en altitude, parfois même carrément froides. Pour l'excursion à Palcoyo il faudra également prévoir des vêtements chauds (bonnet, écharpe, gants...)

A prévoir pour les excursions : Chaussures de marche montantes, pansements anti-ampoules (type Compeed), chaussettes épaisses, coupe-vent. Pensez enfin aux protections solaires, essentielles en altitude : crème avec indice de protection élevé (minimum 40), stick à lèvres et lunettes solaires d'indice 3 minimum.

NB : Pensez à prévoir un sac à dos ou un bagage de type valise cabine lors de la nuit chez l'habitant au lac Titicaca ainsi que pour l'excursion au Machu Picchu.

Mal d'altitude : Vous serez certainement amené à séjourner à plus de 2 500 m durant votre séjour au Pérou. Nous faisons attention à vous permettre une acclimatation progressive à l'altitude, afin de limiter les effets de celle-ci (maux de tête, fatigue, troubles du sommeil, essoufflements, troubles digestifs, troubles de l'équilibre, perte d'appétit, nausées, irritabilité...). Ces symptômes, fréquents et normaux, disparaissent généralement d'eux-mêmes (ou du moins s'atténuent grandement) après plusieurs heures en altitude et en ayant recours à des antalgiques (aspirine ou paracétamol).

S'entraîner physiquement avant un séjour en altitude n'élimine pas les effets du mal de l'altitude mais est évidemment recommandé : la pratique du vélo, de la natation ou de la randonnée (si possible en altitude) constitueront une bonne préparation. Il est important de consulter votre médecin traitant pour qu'il détecte d'éventuelles carences ou affections avant votre départ (problème respiratoire, cardiaque, etc). Pour atténuer les effets et limiter les risques d'aggravation, deux règles d'or sont à respecter : commencer doucement et monter progressivement.

Voici quelques conseils pour votre séjour : dans les premières 24h : économiser ses forces, marcher lentement et avoir une bonne ventilation ensuite toujours bien s'hydrater en évitant l'alcool et bien s'alimenter.

Votre sécurité étant notre priorité, tous nos guides et accompagnateurs sont formés à diagnostiquer les oedèmes (et autres formes graves) quand ils surviennent et à réagir de la façon la plus appropriée. Nous menons des formations de secours et premiers soins à tous nos guides.

Niveaux d'altitude :

Arequipa : 2 335 m

Canyon de Colca : 4 350 m

Puno : 3 827 m

Cuzco : 3 399 m

Vallée Sacrée : 2 800 m

Machu Picchu : 2 430 m

Dengue : La transmission de la dengue s'effectue par l'intermédiaire de moustiques infectés. Les pluies et les chaleurs de l'été austral (décembre à avril) favorisent la multiplication des moustiques transmetteurs de ce virus. De ce fait, une épidémie de dengue se déclare chaque année à cette période, notamment dans le nord et l'ouest du pays. Il convient de se protéger en cas de déplacement dans les régions du nord et de l'ouest du pays, de ne pas rester près de points d'eau stagnante et d'utiliser des moustiquaires et des produits anti-moustiques. Il existe également un vaccin contre la dengue.

Vaccins : Aucun vaccin n'est obligatoire pour voyager au Pérou. Nous vous conseillons d'être à jour dans les vaccins « types » du voyageur comme la DT Polio ou l'Hépatite A. Pour un séjour long en Amazonie, il est conseillé d'être vacciné contre la fièvre jaune.

Ce prix comprend :

- o Les vols internationaux Paris/Lima aller-retour avec Air France
- o Le vol intérieur Lima/ Arequipa le jour 2 avec la compagnie LATAM.
- o Le vol intérieur Cusco / Lima le jour 13 avec la compagnie LATAM.
- o Tous les transferts vers et depuis les aéroports.
- o Les transports en autocar privé lors des visites à Arequipa, Cusco (vallée sacrée incluse) et Lima.
- o Les transports en autocar partagés pour les transferts de Arequipa à Colca, de Colca à Puno et de Puno à Cusco.
- o Le train de Ollantaytambo à Aguas calientes A/R avec la compagnie Perurail les jour 11(aller) et 12(retour).
- o Navigation sur le lac Titicaca en bateau partagé avec d'autres passagers.
- o L'hébergement en hôtels 3* et 4* (à Colca et à Arequipa) en chambre double excepté le jour 6
- o Une nuit chez l'habitant le jour 6.
- o La pension complète du dîner du jour 1 jusqu'au déjeuner de l'avant dernier jour excepté le déjeuner du jour 10 (déjeuners dans des restaurants locaux et petits déjeuners et dîners à l'hôtel) dont un déjeuner et un dîner chez l'habitant le jour 6.
- o Les taxes de séjours.
- o Les visites, entrées et excursions mentionnées dans le programme.
- o Les visites guidées en français.
- o Un guide local francophone dans chaque région.

Ce prix ne comprend pas :

- o Les boissons lors des repas compris
- o Les pourboires (sur une base de 5EUR/jour/pers pour les services d'un guide et 2EUR pour le chauffeur)

- o Les dépenses personnelles
- o Les repas non mentionnés dans le programme
- o Le déjeuner du jour 10.
- o Tout ce qui n'est pas mentionné dans "ce prix comprends"
- o La contribution carbone (calculé selon un montant forfaitaire établi en fonction de la destination) pour financer un projet environnemental certifié - En option
- o La journée à Palcoyo le jour 10 - En option